



Утверждаю

И.О. Директор школы

Мишакова В.А.

Приказ от 02.09.2024г.№224

**Основное меню на 10 дней**  
**МБОУ «СОШ № 2 имени И.М. Еганова» для детей 7-11 лет**

Дни	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
1 день	Фрукт свежий Овощи натуральные свежие (помидор) Рыба запеченная Картофельное пюре с маслом сливочным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат овощной Рассольник "Ленинградский" Рожки отварные с маслом слив. Курица в соусе Чай Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие
2 день	Фрукт свежий Салат из свеклы с соевым огурцом Рис отварной Биточки куриные Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Овощи натур. свежие огурец Суп с макарон. изделиями и картофелем Биточки куриные Гречка рассыпчатая Чай Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие
3 день	Фрукт свежий Овощи натуральные свежие помидор Каша "Дружба" Омлет натуральный Компот из свежих фруктов	Винегрет овощной Щи из свежей капусты Мясная котлета рубленая Вермишель отварная со сливочным маслом Компот ассорти Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Мучное кулинарное изделие
4 день	Фрукт свежий Горошек зеленый Фрикадельки из куриного мяса Капуста тушеная Сок Хлеб ржаной	Овощи натуральные свежие помидор Суп овощной Макароны отварные со сливочным маслом Печень по-Строгановски Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Мучное кулинарное изделие
5 день	Фрукт свежий Овощи натуральные свежие огурец Каша манная Яйцо Какао Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с яблоком Борщ Куры отварные Гречка рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие

Дни	ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
6 день	Фрукт свежий Салат из белокочанной капусты с морковью Котлета рыбная Макароны отварные со сл/маслом Кофейный напиток Хлеб ржаной	Винегрет овощной Суп с макаронными изделия и картофелем Картофель по-домашнему Чай Хлеб пшеничный	Мучное кулинарное изделие
7 день	Фрукт свежий Овощи натуральные све- жие огурец Куры в соусе Вермишель Какао с молоком Хлеб ржаной	Салат из свеклы с соленым огурцом Суп рыбный Картофельное пюре со сл. маслом Печень по-Строгановски Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Мучное кулинарное изделие
8 день	Фрукт свежий Овощи натуральные све- жие (помидор) Запеканка творожная Яйцо вареное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из капусты Рассольник Ленинградский Котлета рыбная Вермишель отварная с мас- лом слив. Компот из яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кондитерское изделие
9 день	Фрукт свежий Овощи натуральные све- жие (огурец) Оладьи из печени Рожки отварн. с м/слив Какао Хлеб ржаной	Винегрет овощной Щи из свежей капусты Биточки куриные Рис отварной с м/слив Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Мучное кулинарное изделие
10 день	Фрукт свежий Овощи натуральные све- жие. (помидор) Каша рисовая молочная Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб ржаной	Салат из капусты с морковью Суп с макаронными изделия Котлета мясная Картофель тушеный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Мучное кулинарное изделие